

Kijkwijzer voor je eigen welzijn en zelfevaluatie

Deze eenvoudige en effectieve kijkwijzer is ontworpen om zowel het welzijn van je leerlingen als je eigen prestaties als leerkracht te evalueren. Vul deze checklist regelmatig in om snel en gemakkelijk waardevolle inzichten te verkrijgen. Door regelmatig gebruik kun je trends en veranderingen identificeren en gerichte verbeteringen doorvoeren. Gebruik de resultaten om te reflecteren op je aanpak en om verbeteringen aan te brengen. Bespreek bevindingen met collega's of leidinggevenden om gezamenlijk naar oplossingen te zoeken. Identificeer gebieden die aandacht nodig hebben en stel concrete stappen op om deze aan te pakken. Dit kan variëren van het aanpassen van lesmethoden tot het zoeken van professionele bijscholingen enz. Dit deel vul je zelf in.

Lesgeven & sociale interactie	NOOIT	ZELDEN	SOMS	VAAK	ALTIJD
Hoe vaak toont de leerling tekenen van stress of angst?					
Lijkt de leerling gelukkig en betrokken bij schoolactiviteiten?					
Hoe goed werkt de leerling samen anderen?					
Heeft de leerling vrienden en voelt hij/zij zich geaccepteerd door leeftijdsgenoten?					
Heb ik de behoeften van de individuele leerlingen kunnen adresseren?					

Schoolprestaties	NOOIT	ZELDEN	SOMS	VAAK	ALTIJD
Toont de leerling interesse in de leerstof en neemt hij/zij actief deel aan lessen?					
Heeft het kind moeite met specifieke vakken of opdrachten?					

Fysiek welzijn van de leerling	NOOIT	ZELDEN	SOMS	VAAK	ALTIJD
Lijkt de leerling fysiek gezond en energiek?					
Heeft de leerling voldoende slaap en eet het gezond?					

Mijn welzijn	NOOIT	ZELDEN	SOMS	VAAK	ALTIJD
Voel ik me gestrest of overweldigd door mijn werk?					
Heb ik positieve interacties gehad met mijn leerlingen en collega's?					
Heb ik deze week tijd besteed aan mijn eigen professionele groei?					
Voel ik me ondersteund in mijn rol als leerkracht?					
Heb ik voldoende tijd besteed aan zelfzorg en mijn eigen welzijn?					
Voel ik me gestrest of overweldigd door mijn werk?					
Voel ik een goede balans tussen werk en privéleven?					

Kijkwijzer: hoe evalueer jij je leerkracht?

Deze checklist is bedoeld om je leerkracht te helpen begrijpen hoe je je voelt in de klas en om te zien waar dingen misschien beter kunnen. Wees eerlijk in je antwoorden, want dit helpt je leerkracht om je beter te ondersteunen. De checklist is ontworpen om je leerkracht te laten weten hoe je je voelt en wat je denkt over de lessen. Je feedback zal helpen om de lessen en de manier waarop je leerkracht lesgeeft te verbeteren. Jouw antwoorden zijn anoniem. Niemand zal weten welke antwoorden jij hebt gegeven. Lees elke vraag en kies het antwoord dat het beste bij jou past. Als je twijfelt, kies dan het antwoord dat het dichtst bij je gevoel komt.

Lesgeven	HELEMAAL NIET	NIET ECHT	NEUTRAAL	WEL GOED	HEEL GOED
Kan de leerkracht de lessen duidelijk en verstaanbaar uitleggen?					
Kon de leerkracht je goed helpen wanneer je iets niet begreep?					
Betrok de leerkracht je actief bij de lessen?					
Voelde je je gemotiveerd om deel te nemen aan de lessen?					

Ondersteuning	HELEMAAL NIET	NIET ECHT	NEUTRAAL	WEL GOED	HEEL GOED
Voelde je je gehoord en begrepen door de leerkracht?					
Was de leerkracht geduldig en vriendelijk?					
Hoe goed vond je dat de leerkracht zorgde voor een positieve sfeer in de klas?					
Kon je bij de leerkracht terecht als je je niet goed voelde?					
Hoe prettig vind je de sfeer in de klas?					
Voel je je veilig en welkom in de klas?					
Hoe tevreden ben je met de hulpmiddelen en materialen die tijdens de lessen worden gebruikt?					
Waren de lessen interessant en boeiend?					

Positieve aspecten	COMMUNICATIE	ONDERSTEUNING	BETROKKENHEID	BEGRIP	LES-MATERIAAL
Wat vond je het beste aan de lessen van de leerkracht?					

Verbeterpunten	MEER GEDULD	DUIDELIJKE UITLEG	MEER BETROKKENHEID	BETERE LEERMIDDELEN	MEER ONDERSTEUNING
Wat zou je graag anders zien in de manier waarop de leerkracht lesgeeft?					